

MENU' ESTIVO DEI PASTI

(APRILE-OTTOBRE)

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Frutta Pasta al ragù Frittata con formaggio al forno Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Risotto con verdure Scaloppine al limone Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Crema di verdura con crostini Polpette di ceci Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Minestrina di brodo vegetale Frittata con verdure al forno Lenticchie/Piselli
MARTEDÌ	Frutta Passato con verdure Polpette al sugo Verdura cruda o cotta di stagione	Budino Pasta al sugo di pomodoro Merluzzo in umido Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Risotto con verdure Frittata con verdura e ricotta Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Pasta con verdure Formaggi vaccini misti Verdura cruda o cotta di stagione
MERCOLEDÌ	Frutta Pasta con verdure Polpette di ceci Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Crema di verdure con crostini Frittata con verdure al forno Lenticchie/Piselli	Yogurt alla frutta Pasta al ragu' di verdure Crocchette di pollo al forno Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Risotto alla parmigiana Spezzatino Patate in umido
GIOVEDÌ	Frutta Risotto alla parmigiana Formaggio fresco Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Gnocchi al sugo di pomodoro Formaggi vaccini misti Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Pasta con verdure Uova sode Piselli/Lenticchie al pomodoro	Frutta Crema di verdure con crostini Scaloppine al limone Verdura cruda o cotta di stagione
VENERDÌ	Yogurt Passato di verdura con crostini Filetto di pesce in umido Patate in umido	Frutta Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Pasta al burro e salvia Pesce al forno Verdura cruda o cotta di stagione	Budino Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta di stagione

Torta dei compleanni allo yogurt ultimo giorno del mese

Le verdure si intendono fresche o surgelate condite con **olio extra-vergine di olive**

La frutta fresca, di stagione, viene consumata alle ore 9,30

Formaggio grattugiato Grana Padano

Le grammature sono specificate nella tabella allegata al menù

MERENDA ESTIVA

(APRILE-OTTOBRE)

GIORNO	ALIMENTO
LUNEDÌ	Pane e marmellata o pane e olio
MARTEDÌ	Yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	Torta margherita o di carote o di mele o arance / Biscotti
GIOVEDÌ	Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pane e barretta di cioccolato